

Консультация для родителей

«Профилактика гриппа и ОРВИ»

Уважаемые родители! По данным Роспотребнадзора во второй половине сентября 2016 года ожидается вспышка гриппа!!!

Здоровье Ваших детей – наша общая забота, поэтому в преддверие холодов предлагаю Вам предусмотреть защиту детей от такого грозного заболевания, как грипп. Для этого острого инфекционного заболевания характерны как тяжелое течение, так и частые осложнения. Осложнения могут возникать как результат самой гриппозной инфекцией, так и при присоединении бактериальной инфекции при обострении хронического заболевания, которым страдал больной прежде. Следует помнить, что заболеваемость детей гриппом в России в среднем в 2,6 раз выше, чем у взрослых. Наибольшая заболеваемость гриппом наблюдается у детей дошкольного и раннего школьного возраста, которые, к тому же, являются основными распространителями данной инфекции.

Наиболее часто «простудные» заболевания отмечаются у детей со сниженным или ослабленным иммунитетом, а также у имеющих многочисленные контакты в детских дошкольных учреждениях и школах. Для гриппа характерно очень быстрое развитие клинических симптомов. Температура тела достигает максимальных значений (39° – 40°) уже в первые 24-36 часов. Появляется головная боль, которая локализуется преимущественно в лобно-височной области, боль при движении глазных яблок, светобоязнь, боль в мышцах и суставах, нередко возникает тошнота или рвота, может снижаться артериальное давление. Сухой болезненный кашель, заложенность носа появляются, как правило, через несколько часов от начала болезни. Типичным для гриппа является развитие трахеита, сопровождающееся болезненным кашлем в области грудины.

Самая большая опасность, которую влечет за собой грипп, в том числе и все его штаммы – это возможные осложнения (обострение сердечных и легочных заболеваний, иногда приводящее к смертельному исходу). У ослабленных и часто болеющих детей возможно развитие воспаления легких. Родители должны знать признаки, позволяющие заподозрить пневмонию у ребенка. Температура выше 38° более трех дней, хрипящее дыхание, учащенное дыхание, втяжение податливых мест грудной клетки при вдохе, посинение губ и кожи, полный отказ от еды, беспокойство или сонливость – это признаки, требующие повторного вызова врача.

Вакцинация – наиболее эффективная мера борьбы с гриппом. Введение в организм вакцины не может вызвать заболевание, но путем выработки защитных антител стимулирует иммунную систему для борьбы с инфекцией. Противогриппозные вакцины безопасны и обладают высокой эффективностью с точки зрения профилактики гриппа и развития осложнений. Вакцинация снижает частоту заболеваемости гриппом в среднем в 2 раза, у привитых в случае их заболевания оно протекает легче и не приводит к развитию осложнений.

Вакцины нового поколения разрешено применять как у взрослых, так и у детей. Вакцины подтвердили свою высокую результативность и отличную переносимость. Это особенно важно для детей с хроническими заболеваниями органов дыхания, сердечно-сосудистой системы, патологией центральной нервной системы.

Прививку против гриппа лучше проводить осенью, перед началом гриппозного сезона, чтобы у человека выработался иммунитет. В среднем, для обеспечения надежной защиты от гриппа требуется 2-3 недели, а ослабленным людям 1-1.5 месяца.

Прививка, сделанная в прошлом году, не защитит от гриппа, так как приобретенный иммунитет не продолжителен.