

## **Родителям об энтеровирусной инфекции!**

Энтеровирусная инфекция – инфекционное заболевание, вызываемое определённым видом вируса. Энтеровирус входит в группу кишечных вирусов и имеет много разновидностей. Они способны поражать многие ткани и органы человека (центральная нервная система, сердце, лёгкие, печень) и это определяет значительное клиническое разнообразие вызываемых ими заболеваний.

Заболевание носит сезонный характер, вспышки возникают в весенне-летний периоды. Заражение происходит через воду, продукты питания, а также испражнения больного, через мельчайшие капельки слюны и мокроты при кашле и чихании. Очень часто заражение происходит при купании в открытых водоёмах.

Энтеровирусы устойчивы во внешней среде; хорошо переносят низкие температуры (в условиях холодильника они сохраняются в течение нескольких недель), в водопроводной воде выживают до 18 дней, в речной воде – около месяца, в очищенных сточных водах – до двух месяцев, на предмет обхода, продуктах питания (молоко, фрукты, овощи).

Вирус быстро погибает при прогревании, кипячении, при воздействии хлорсодержащих препаратов, ультрафиолетового облучения.

Как проявляется инфекция? Вирус поражает все органы и ткани, но в основном поражается нервная ткань, сердце, печень, поджелудочная железа, мышечная ткань, глаза. Заразиться может каждый, но чаще болеют дети. Заболевание начинается с повышения температуры до 38-40, слабости, головной боли, тошноты, рвоты, светобоязни. Это может сопровождаться болями в области сердца, живота, мышцах, болью в горле. В некоторых случаях наблюдаются катаральные явления со стороны верхних дыхательных путей, насморк, кашель. На 1 – 2 день болезни появляется сыпь, преимущественно на ногах, руках, вокруг и в полости рта, держится иногда до 8 дней, и затем исчезает.

Что делать, если ты заболел? В случае появления этих жалоб необходимо обратиться к врачу. Поместить больного в стационар.

Как себя защитить? Меры профилактики такие же, как при острой кишечной инфекции: пить кипячёную или бутилированную воду; мыть руки с мылом перед каждым приёмом пищи, после посещения туалета; тщательно мыть овощи и фрукты с применением щётки и последующим ополаскиванием кипятком; купаться только в разрешённых местах, при купании не заглатывать воду; не приобретать продукты у частных лиц.

При контакте с больным необходимо наблюдать за состоянием своего здоровья и при появлении первых признаков болезни обратиться к врачу.

Заболевание легче предотвратить, чем лечить!

